

LE MASSAGE AYURVÉDIQUE EST ISSU DE L'AYURVÉDA, MÉDECINE INDIENNE QUI EN-
GLOBE TOUT UNE HYGIÈNE DE VIE, ASSOCIANT LA DIÉTÉTIQUE, LE YOGA ET LE MASSAGE.
C'EST UN MASSAGE PROFOND QUI FAIT CIRCULER L'ÉNERGIE VITALE, FAVORISE L'ÉLIMI-
NATION DES TOXINES ET APPORTE UNE PROFONDE RELAXATION MENTALE ET PHYSIQUE.

MASSAGE AYURVÉDIQUE / ABHYANGA

NIVEAU 1



DIFFICULTÉ



DURÉE : 2 JOURS

PROGRAMME

PREMIÈRE JOURNÉE

- ✎ Présentation des participants, leurs attentes, leurs projets.
- ✎ Présentation de l'Abhyanga
- ✎ Première séquence de massage : Le dos démonstration et pratique en binôme.
- ✎ Pause déjeuner
- ✎ Deuxième séquence de massage : les jambes face postérieure démonstration et pratique en binôme
- ✎ Pratique en autonomie des deux séquences.

SECONDE JOURNÉE

- ✎ Troisième séquence de massage : les jambes face antérieure démonstration et pratique en binôme
- ✎ Quatrième séquence de massage : les bras, buste face antérieure démonstration et pratique en binôme
- ✎ Pause déjeuner
- ✎ Pratique en autonomie du massage complet
- ✎ Remise des attestations aux stagiaires.

Equipe Pédagogique :

- ✎ Responsable pédagogique : Monique Teilliet
- ✎ Direction pédagogique : Carole Lagorce

ACCESSIBILITÉ AU PSH

- ✎ Nous étudions au cas par cas toutes les situations de handicap afin d'envisager une intégration dans la formation. Dans le cas contraire, nous prévoyons une orientation vers des organismes appropriés

COÛT DE LA FORMATION : 380€

PRÉ REQUIS

- ✎ Avoir un projet professionnel vérifié pour travailler dans le secteur du massage de bien-être ou avoir déjà une expérience professionnelle dans le secteur du bien-être

MODALITÉS ET DÉLAI D'ACCÈS

- ✎ Pour accéder à l'inscription à cette formation, vous devez remplir un dossier d'inscription qui sera suivi d'un entretien individuel (sur place ou à distance). Une décision sera donnée par la direction pédagogique à la suite de l'entretien. Vous pouvez vous inscrire au minimum 8 jours avant le démarrage de la formation.

OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

- ✎ Accueillir, évaluer les besoins et conseiller le client.
- ✎ Réaliser un protocole Abhyanga complet en autonomie.
- ✎ Mettre en pratique et développer ses acquis dans le domaine du bien-être.

MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

- ✎ Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation
- ✎ Documents supports de formation projetés
- ✎ Exposés théoriques
- ✎ Pratique en binôme
- ✎ Étude de cas concrets
- ✎ Quiz en salle

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- ✎ Mise en situation
- ✎ Feuille de présence
- ✎ Formulaires d'évaluation
- ✎ Quizz