

INITIATION À L'AROMATHÉRAPIE DE BIEN-ÊTRE

FORMATION

AROMATHÉRAPIE



DIFFICULTÉ



DURÉE : 1 JOUR

PROGRAMME

PREMIÈRE JOURNÉE

- ✎ Présentation des participants, leurs attentes, leurs projets.
- ✎ Origines de l'aromathérapie
- ✎ Définition, les extractions
- ✎ Les critères de qualité
- ✎ Pause déjeuner
- ✎ Précaution d'emploi
- ✎ Les toxicités
- ✎ Les différentes huiles essentielles
- ✎ Les différentes huiles végétales
- ✎ Les différents hydrolats
- ✎ Atelier de création pour utilisation dans le bien-être

Equipe Pédagogique :

- ✎ Responsable pédagogique : Monique Teilliet
- ✎ Direction pédagogique : Carole Lagorce

ACCESSIBILITÉ AU PSH

- ✎ Nous étudions au cas par cas toutes les situations de handicap afin d'envisager une intégration dans la formation. Dans le cas contraire, nous prévoyons une orientation vers des organismes appropriés

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- ✎ Mise en situation
- ✎ Feuille de présence
- ✎ Formulaire d'évaluation
- ✎ Quizz

PRÉ REQUIS

- ✎ Avoir un projet professionnel vérifié pour travailler dans le secteur du massage de bien-être ou avoir déjà une expérience professionnelle dans le secteur du bien-être

MODALITÉS ET DÉLAI D'ACCÈS

- ✎ Pour accéder à l'inscription à cette formation, vous devez remplir un dossier d'inscription qui sera suivi d'un entretien individuel (sur place ou à distance). Une décision sera donnée par la direction pédagogique à la suite de l'entretien. Vous pouvez vous inscrire au minimum 8 jours avant le démarrage de la formation.

OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

- ✎ Acquérir les connaissances de bases de l'aromathérapie
- ✎ Savoir proposer l'aromathérapie dans la pratique du bien-être.

MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

- ✎ Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation
- ✎ Documents supports de formation projetés
- ✎ Exposés théoriques
- ✎ Pratique en binôme
- ✎ Étude de cas concrets
- ✎ Quiz en salle

COÛT DE LA FORMATION : 190€