

LE MASSAGE BALINAIS ASSOCIE DES MANŒUVRES DOUCES ET PROFONDES POUR PROCURER UNE VÉRITABLE RELAXATION.

GRÂCE AUX ÉTIREMENTS, ON AMÉLIORERA LA RÉCUPÉRATION MUSCULAIRE, LE DRAINAGE ET L'ÉLIMINATION DES TOXINES.

# MASSAGE BALINAIS



DIFFICULTÉ



DURÉE : 2 JOURS

## PROGRAMME

### PREMIÈRE JOURNÉE

- ✎ Présentation des participants, leurs attentes, leurs projets.
- ✎ Les origines du massage Balinais, ses biens faits, ses contre-indications, sa déontologie
- ✎ Première séquence de massage : Jambes face postérieure démonstration et pratique en binôme.
- ✎ Pause déjeuner
- ✎ Deuxième séquence de massage : Le dos face postérieure démonstration et pratique en binôme
- ✎ Pratique en autonomie des deux séquences.

### SECONDE JOURNÉE

- ✎ Troisième séquence de massage : les jambes face antérieure démonstration et pratique en binôme
- ✎ Quatrième séquence de massage : les bras, ventre, buste, tête face antérieure démonstration et pratique en binôme
- ✎ Pause déjeuner
- ✎ Pratique en autonomie du massage complet
- ✎ Remise des attestations aux stagiaires.

### Equipe Pédagogique :

- ✎ Responsable pédagogique : Monique Teilliet
- ✎ Direction pédagogique : Carole Lagorce

### ACCESSIBILITÉ AU PSH

- ✎ Nous étudions au cas par cas toutes les situations de handicap afin d'envisager une intégration dans la formation. Dans le cas contraire, nous prévoyons une orientation vers des organismes appropriés

COÛT DE LA FORMATION : 380€

### PRÉ REQUIS

- ✎ Avoir un projet professionnel vérifié pour travailler dans le secteur du massage de bien-être ou avoir déjà une expérience professionnelle dans le secteur du bien-être

### MODALITÉS ET DÉLAI D'ACCÈS

- ✎ Pour accéder à l'inscription à cette formation, vous devez remplir un dossier d'inscription qui sera suivi d'un entretien individuel (sur place ou à distance). Une décision sera donnée par la direction pédagogique à la suite de l'entretien. Vous pouvez vous inscrire au minimum 8 jours avant le démarrage de la formation.

### OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

- ✎ Accueillir, évaluer les besoins et conseiller le client.
- ✎ Réaliser un protocole Balinais complet en autonomie.
- ✎ Mettre en pratique et développer ses acquis dans le domaine du bien-être.

### MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

- ✎ Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation
- ✎ Documents supports de formation projetés
- ✎ Exposés théoriques
- ✎ Pratique en binôme
- ✎ Étude de cas concrets
- ✎ Quiz en salle

### MODALITÉS D'ÉVALUATION

- ✎ Mise en situation
- ✎ Feuille de présence
- ✎ Formulaire d'évaluation
- ✎ Quizz