

LE MASSAGE DE LA FEMME ENCEINTE EST UNE TECHNIQUE DOUCE QUI SOULAGE LA FUTURE MAMAN DE SES TENSIONS LIÉS À LA GROSSESSE, LIBÈRE LA RESPIRATION, STIMULE LA CIRCULATION, DÉFATIGUE ET REDONNE DE L'ÉNERGIE

# MASSAGE FEMME ENCEINTE ET BÉBÉ



DIFFICULTÉ 

DURÉE : 2 JOURS

## PROGRAMME

### PREMIÈRE JOURNÉE

- ✎ Présentation des participants, leurs attentes, leurs projets.
- ✎ Les origines du massage, ses biens faits, ses contre-indications, sa déontologie
- ✎ Anatomie de la femme enceinte et du bébé
- ✎ Sécurité et installation de la femme enceinte
- ✎ Pause déjeuner
- ✎ Première séquence : démonstration et pratique du protocole dos et jambes face antérieure du massage de la femme enceinte
- ✎ Pratique en autonomie

### SECONDE JOURNÉE

- ✎ Deuxième séquence de massage : Appréhender le toucher, le ressenti et mettre en avant les échanges parents/enfants, démonstration et pratique en binôme
- ✎ Pause déjeuner
- ✎ Démonstration et pratique du protocole massage bébé
- ✎ Conseil commercial sur la mise en place des ateliers ainsi que la bonne mise en route au domicile pour les parents.
- ✎ Pratique en autonomie du protocole complet
- ✎ Remise des attestations aux stagiaires.

### Equipe Pédagogique :

- ✎ Responsable pédagogique : Monique Teilliet
- ✎ Direction pédagogique : Carole Lagorce

### ACCESSIBILITÉ AU PSH

- ✎ Nous étudions au cas par cas toutes les situations de handicap afin d'envisager une intégration dans la formation. Dans le cas contraire, nous prévoyons une orientation vers des organismes appropriés

COÛT DE LA FORMATION : 380€

### PRÉ REQUIS

- ✎ Avoir un projet professionnel vérifié pour travailler dans le secteur du massage de bien-être ou avoir déjà une expérience professionnelle dans le secteur du bien-être

### MODALITÉS ET DÉLAI D'ACCÈS

- ✎ Pour accéder à l'inscription à cette formation, vous devez remplir un dossier d'inscription qui sera suivi d'un entretien individuel (sur place ou à distance). Une décision sera donnée par la direction pédagogique à la suite de l'entretien. Vous pouvez vous inscrire au minimum 8 jours avant le démarrage de la formation.

### OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

- ✎ Apporter bien-être et confort à la femme enceinte en toute sécurité.
- ✎ Développer et appréhender le toucher chez le parent et l'enfant.
- ✎ Favoriser l'échange parents/enfants par le biais du massage
- ✎ Mettre en pratique de façon ludique et familial un protocole de massage.

### MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

- ✎ Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation
- ✎ Documents supports de formation projetés
- ✎ Exposés théoriques
- ✎ Pratique en binôme
- ✎ Étude de cas concrets
- ✎ Quiz en salle

### MODALITÉS D'ÉVALUATION

- ✎ Mise en situation
- ✎ Feuille de présence
- ✎ Formulaires d'évaluation
- ✎ Quizz