



MASSAGE SPORTIF

DURÉE : 28 HEURES (4 JOURS)

MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

- ↻ Le déroulement de la formation prévoit des mises en pratique et apports théoriques, il sera remis à chaque stagiaire des supports pédagogiques décrivant pas à pas le protocole de massage, des livrets de formations seront distribués pour chacun des modules théoriques.
- ↻ Mise à disposition de tables de massage et huile
- ↻ Pédagogie agile et active
- ↻ Démonstrative
- ↻ Participative

OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

- ↻ Analyser des problématiques de clients, sélectionner des approches et des techniques adaptées
- ↻ Mettre en œuvre et respecter des protocoles de techniques de relaxation, réaliser un bilan de conduite de séance
- ↻ Identifier des axes d'amélioration dans l'exécution de protocoles

MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

- ↻ Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation
- ↻ Documents supports de formation projetés
- ↻ Exposés théoriques
- ↻ Pratique en binôme
- ↻ Étude de cas concrets
- ↻ Quiz en salle

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- ↻ Mise en situation
- ↻ Feuille de présence
- ↻ Formulaires d'évaluation
- ↻ Quizz

ACCESSIBILITÉ AU PSH

- ↻ Nous étudions au cas par cas toutes les situations de handicap afin d'envisager une intégration dans la formation. Dans le cas contraire, nous prévoyons une orientation vers des organismes appropriés

EQUIPE PÉDAGOGIQUE :

- ↻ Responsable pédagogique : Monique Teilliet
- ↻ Direction pédagogique : Johann Lenez

PRÉ REQUIS

- ↻ Avoir un projet professionnel vérifié pour travailler dans le secteur du massage de bien-être ou avoir déjà une expérience professionnelle dans le secteur du bien-être

MODALITÉS ET DÉLAI D'ACCÈS

- ↻ Pour accéder à l'inscription à cette formation, vous devez remplir un dossier d'inscription qui sera suivi d'un entretien individuel (sur place ou à distance). Une décision sera donnée par la direction pédagogique à la suite de l'entretien. Vous pouvez vous inscrire au minimum 8 jours avant le démarrage de la formation.

CONTENU DE LA FORMATION

- ↻ **Jour 1** / Anatomie ½ journée / Jambes face postérieure : présentation, démonstration, pratique en binôme ½ journée/ 7 h
- ↻ **Jour 2** / Dos : présentation, démonstration, pratique en binôme ½ journée / Jambes face antérieure : démonstration, pratique en binôme ½ journée/ 7 h
- ↻ **Jour 3** / Bras : présentation, démonstration, pratique en binôme ½ journée / Buste, Tête : présentation, démonstration, pratique en binôme ½ journée/ 7 h
- ↻ **Jour 4** / Pathologies ½ journée/ Restitution complète, Évaluations / 7 h

COÛT DE LA FORMATION : 650€