

LE MASSAGE BALINAIS ASSOCIE DES MANŒUVRES DYNAMIQUES ET PROFONDES POUR
PROCURER UNE VÉRITABLE RELAXATION.

GRÂCE AUX ÉTIREMENTS, ON AMÉLIORERA LA RÉCUPÉRATION MUSCULAIRE, LE
DRAINAGE ET L'ÉLIMINATION DES TOXINES.

MASSAGE BALINAIS

RS5354 - PRATIQUER DES MESSAGES BIEN-ÊTRE



DIFFICULTÉ

DURÉE : 21 HEURES (3 JOURS)

Massage Balinais

PROGRAMME

CONTENU DE LA FORMATION

✎ **Jour 1** / Les origines du massages, ses bienfaits, ses contre indications, sa déontologie / Première séquence de massage jambes face postérieure : présentation, démonstration, pratique en binôme / Posturologie adaptée à la 2ème séquence de massage : le dos / Démonstration / Pratique en binômes / 7 h

✎ **Jour 2** / Troisième séquence de massage : les jambes face antérieure démonstration et pratique en binôme / Quatrième séquence de massage bras, ventre, buste, tête : présentation, démonstration, pratique en binôme 7 h

✎ **Jour 3** / Révision de l'intégralité du protocole / Évaluation de la pratique du massage complet / 7 h

Equipe Pédagogique :

- ✎ Direction pédagogique : Monique Teilliet
- ✎ Formateurs : Lenez Johann, Massas Carole, Lagorce Carole

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- ✎ A l'issue de la formation, une mise en situation de massage devant le formateur pour l'évaluation de la pratique : gestes, technique et méthodes. Les résultats sont notés sur une grille d'évaluation
- ✎ Un temps de présentation orale devant un jury composé de 2 personnes pour l'évaluation des compétences relationnelles, d'écoute et de prise en charge d'un client lors d'un massage (le jury dispose de la grille d'évaluation des compétences pratiques)
- ✎ Entre l'épreuve pratique et le passage devant le jury, il est demandé aux stagiaires de réaliser au moins 10 massages. Les stagiaires devront en apporter la preuve et la présenter au jury le jour de l'examen oral.

PRÉ REQUIS

Occuper un poste ou rechercher un poste dans un salon de soins esthétiques ou dans une structure médicale ou paramédicale, ou avoir un projet d'installation en pratique de massages bien-être.

ACCESSIBILITÉ AU PSH

✎ Nous étudions au cas par cas toutes les situations de handicap afin d'envisager une intégration dans la formation. Dans le cas contraire, nous prévoyons une orientation vers des organismes appropriés

MODALITÉS ET DÉLAI D'ACCÈS

✎ Pour accéder à l'inscription à cette formation, vous devez remplir un dossier d'inscription qui sera suivi d'un entretien individuel (sur place ou à distance). Une décision sera donnée par la direction pédagogique à la suite de l'entretien. Vous pouvez vous inscrire au minimum 11 jours avant le démarrage de la formation.

OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

- ✎ Accueillir, évaluer les besoins et conseiller le client.
- ✎ Réaliser un protocole complet en autonomie.
- ✎ Mettre en pratique et développer ses acquis dans le domaine du bien-être.

MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

- ✎ Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation
- ✎ Documents supports de formation
- ✎ Exposés théoriques
- ✎ Pratique en binôme

LIEU DE FORMATION : Evimeria Formation
661 Chemin de Olhondogaraya
64200 Arcangues

COÛT DE LA FORMATION : 630€