

# Calendrier 2022 – 1er semestre

Janvier		Février		Mars		Avril		Mai		Juin	
1	S	1	M	1	M	1	V	1	D	1	M
2	D	2	M	2	M	2	S	2	L	2	J
3	L	3	J	3	J	3	D	3	M	3	V
4	M	4	V	4	V	4	L	4	M	4	S
5	M	5	S	5	S	5	M	5	J	5	D
6	J	6	D	6	D	6	M	6	V	6	L
7	V	7	L	7	L	7	J	7	S	7	M
8	S	8	M	8	M	8	V	8	D	8	M
9	D	9	M	9	M	9	S	9	L	9	J
10	L	10	J	10	J	10	D	10	M	10	V
11	M	11	V	11	V	11	L	11	M	11	S
12	M	12	S	12	S	12	M	12	J	12	D
13	J	13	D	13	D	13	M	13	V	13	L
14	V	14	L	14	L	14	J	14	S	14	M
15	S	15	M	15	M	15	V	15	D	15	M
16	D	16	M	16	M	16	S	16	L	16	J
17	L	17	J	17	J	17	D	17	M	17	V
18	M	18	V	18	V	18	L	18	M	18	S
19	M	19	S	19	S	19	M	19	J	19	D
20	J	20	D	20	D	20	M	20	V	20	L
21	V	21	L	21	L	21	J	21	S	21	M
22	S	22	M	22	M	22	V	22	D	22	M
23	D	23	M	23	M	23	S	23	L	23	J
24	L	24	J	24	J	24	D	24	M	24	V
25	M	25	V	25	V	25	L	25	M	25	S
26	M	26	S	26	S	26	M	26	J	26	D
27	J	27	D	27	D	27	M	27	V	27	L
28	V	28	L	28	L	28	J	28	S	28	M
29	S			29	M	29	V	29	D	29	M
30	D			30	M	30	S	30	L	30	J
31	L			31	J			31	M		

**SPORTIF**

**REFLEXO**

**SPORTIF**

**MADERO**

**VENTOUSES**

**BEACH VOLLEY**

**REFLEXO**

# Calendrier 2022 – 2ème semestre

Juillet		Août		Septembre			Octobre			Novembre			Décembre				
1	V		1	L		1	J		1	S	KOBIDO (non éligible CPF)	1	M		1	J	REFLEXO
2	S		2	M		2	V		2	D		2	M	MADERO	2	V	REFLEXO
3	D		3	M		3	S		3	L	RELAX CO	3	J	CHI NEI TSANG	3	S	SPORTIF
4	L	BALINAIS	4	J		4	D		4	M	RELAX CO	4	V	BALINAIS	4	D	SPORTIF
5	M	BALINAIS	5	V		5	L		5	M	RELAX CO	5	S	BALINAIS	5	L	
6	M		6	S		6	M		6	J	AMMA ASSIS	6	D		6	M	
7	J	MADERO	7	D		7	M	REFLEXO PLANTAIRE	7	V	AMMA ASSIS	7	L	THAÏ HUILE	7	M	
8	V		8	L		8	J	REFLEXO PLANTAIRE	8	S		8	M	THAÏ HUILE	8	J	
9	S		9	M		9	V		9	D		9	M	THAÏ HUILE	9	V	
10	D		10	M		10	S	MADERO	10	L	REFLEXO DORSALE	10	J		10	S	SPORTIF
11	L		11	J		11	D		11	M	REFLEXO DORSALE	11	V		11	D	BALINAIS
12	M		12	V		12	L	CRÂNIEN	12	M		12	S		12	L	REFLEXO
13	M		13	S		13	M	REFLEXO CRANIEN	13	J		13	D		13	M	REFLEXO
14	J		14	D		14	M		14	V	REFLEXO Partie 1	14	L	SPORTIF	14	M	REFLEXO
15	V		15	L		15	J	SPA REFLEXO	15	S	SPORTIF	15	M	SPORTIF	15	J	REFLEXO
16	S		16	M		16	V	LOMI LOMI	16	D		16	M	SPORTIF	16	V	REFLEXO
17	D		17	M		17	S		17	L	LOMI LOMI	17	J		17	S	
18	L	LOMI LOMI	18	J		18	D		18	M	LOMI LOMI	18	V	AMMA ASSIS	18	D	
19	M	LOMI LOMI	19	V		19	L	SPORTIF	19	M		19	S	AMMA ASSIS	19	L	
20	M		20	S		20	M	SPORTIF	20	J	CHAMPI THAÏ	20	D		20	M	
21	J	AMMA ASSIS	21	D		21	M	SPORTIF	21	V		21	L	LOMI LOMI	21	M	
22	V		22	L		22	J		22	S	SPORTIF	22	M	LOMI LOMI	22	J	
23	S		23	M		23	V	AMMA ASSIS	23	D		23	M	LOMI LOMI	23	V	
24	D		24	M		24	S		24	L	TUINA	24	J		24	S	
25	L		25	J		25	D		25	M		25	V	REFLEXO Partie 3	25	D	
26	M		26	V		26	L	VENTOUSES	26	M		26	S	REFLEXO Partie 3	26	L	
27	M		27	S		27	M	THAÏ HUILE	27	J		27	D	VENTOUSES	27	M	
28	J		28	D		28	M		28	V	REFLEXO Partie 2	28	L		28	M	
29	V		29	L	THAÏ A L'HUILE	29	J		29	S		29	M	REFLEXO	29	J	
30	S		30	M		30	V	KOBIDO (non éligible CPF)	30	D		30	M		30	V	
31	D		31	M		31	L		31	L					31	S	

Sous réserve de modification – MAJ du 02 Août 2022